

mouth  
guard  
double  
dual layer gel



Os protetores bucais são obrigatórios em todos os esportes envolvendo contato corporal e principalmente impacto.

Protetores bucais ajudam a reduzir lesões nos dentes. Protege de cortes em tecidos moles, lábios, bochechas, boca e língua, além de reduzir o risco de fraturas na mandíbula.

Eles também atuam como amortecedores durante o impacto.

Desde que os protetores bucais se tornaram obrigatórios em 1997, houve uma redução de 47% nas lesões dentárias relacionadas a esportes de impacto.

Mais da metade de todas as lesões dentais esportivas ocorrem durante o treinamento.

## Instruções

Coloque os protetores bucais em água quase fervente por 30-60 segundos e remova-os com cuidado. Não os remova antes de 30 segundos.

Resfrie o protetor bucal em água corrente por 1-2 segundos para reduzir a temperatura a um nível confortável.

Molhe os lábios e o céu da boca com a língua.

Insira o protetor bucal imediatamente na posição e morda suavemente, mas com firmeza, com uma mordida uniforme, e segure.

Enquanto estiver na posição, coloque o protetor bucal no lugar e usando sucção exerça pressão contra o céu da boca.

Molde as laterais do protetor bucal pressionando as bochechas, usando o dedo indicador internamente para garantir um encaixe perfeito e justo.

Remova o protetor bucal

Mergulhe em água fria da torneira por 30 segundos

Insira de volta na boca e verifique se o ajuste é firme e preciso.

Se o ajuste for insatisfatório,

repita os procedimentos anteriores até ficar satisfeito.

Após o uso, sempre limpe e enxágue em água corrente.

Guarde no recipiente hermético fornecido.

Os protetores bucais devem ser substituídos a cada temporada para garantir o ajuste correto para proteção máxima.